



biologisch engagiert vernetzt

TATkraft  
Trägerverein Arbeitslosen-Treff  
Hauptstrasse 38  
CH-4102 Binningen  
+ 41 61 421 17 60  
www.tatkraft-bl.ch

## Speisekarte

vom 03.12.2018 – 07.12.2018

Woche 49	Menü
Montag	Kartoffel-Selleriesuppe <b>oder</b> Gemischter Salat *** Risotto mit Saltimbocca <b>oder</b> Risotto mit gefüllten Zucchini
Dienstag	Tagessuppe Tagessalat Wurstweggen, Vegiweggen Gemüsequiche, Hackfleischkuchen Vegigipfeli, Schinkengipfeli Sandwiches, Birchermüesli und verschiedene Kuchen  Alles hausgemacht und frisch!
Mittwoch	Karotten-Kokossuppe <b>oder</b> Gemischter Salat *** Reis mit Poulet und Gemüse <b>oder</b> Reis mit Tofu und Gemüse
Donnerstag	Kürbis-Maronsuppe <b>oder</b> Gemischter Salat *** Pasta mit Kalbsgeschnetzeltem <b>oder</b> Pasta mit Artischocken Pesto
Freitag	Linsensuppe <b>oder</b> Gemischter Salat *** Couscous mit Erbsen, Tamar und Mandeln, dazu Merquez <b>oder</b> Couscous mit Erbsen, Tamara und Mandeln, dazu Grillkäse

Wir verwenden Milchprodukte, Gemüse und Früchte nach Möglichkeit aus biologischem und regionalem Anbau. Wenn nicht anders deklariert, kochen wir mit Fleisch und Eiern aus der Schweiz und aus artgerechter, teilweise biologischer Haltung. Wir informieren Sie gerne.