



biologisch engagiert vernetzt

TATkraft
Trägerverein Arbeitslosen-Treff
Hauptstrasse 38
CH-4102 Binningen
+ 41 61 421 17 60
www.tatkraft-bl.ch

Speisekarte

vom 03.12.2018 – 07.12.2018

Woche 49	Menü
Montag	Kartoffel-Selleriesuppe oder Gemischter Salat *** Risotto mit Saltimbocca oder Risotto mit gefüllten Zucchini
Dienstag	Tagessuppe Tagessalat Wurstweggen, Vegiweggen Gemüsequiche, Hackfleischkuchen Vegigipfeli, Schinkengipfeli Sandwiches, Birchermüesli und verschiedene Kuchen Alles hausgemacht und frisch!
Mittwoch	Karotten-Kokossuppe oder Gemischter Salat *** Reis mit Poulet und Gemüse oder Reis mit Tofu und Gemüse
Donnerstag	Kürbis-Maronsuppe oder Gemischter Salat *** Pasta mit Kalbsgeschnetzeltem oder Pasta mit Artischocken Pesto
Freitag	Linsensuppe oder Gemischter Salat *** Couscous mit Erbsen, Tamar und Mandeln, dazu Merquez oder Couscous mit Erbsen, Tamara und Mandeln, dazu Grillkäse

Wir verwenden Milchprodukte, Gemüse und Früchte nach Möglichkeit aus biologischem und regionalem Anbau. Wenn nicht anders deklariert, kochen wir mit Fleisch und Eiern aus der Schweiz und aus artgerechter, teilweise biologischer Haltung. Wir informieren Sie gerne.