



biologisch engagiert vernetzt

TATkraft
Trägerverein Arbeitslosen-Treff
Hauptstrasse 38
CH-4102 Binningen
+ 41 61 421 17 60
www.tatkraft-bl.ch

Speisekarte

vom 13.05.2019 – 17.05.2019

Woche 20	Menü
Montag	Zucchetti-Fenchelsuppe oder Gemischter Salat *** Kartoffel-Auberginen-Feta Auflauf, dazu Fleischbällchen oder Kartoffel-Auberginen-Feta Auflauf, dazu Tofu-Quinoabällchen
Dienstag	Tagessuppe Tagessalat Wurstweggen, Vegiweggen Gemüsequiche, Hackfleischkuchen Vegigipfeli, Schinkengipfeli Sandwiches, Birchermüesli und verschiedene Kuchen Alles hausgemacht und frisch!
Mittwoch	Kohlrabisuppe oder Gemischter Salat *** Cremige Kichererbsen mit Reis, dazu Pouletbrust oder Cremige Kichererbsen mit Reis, dazu Broccolibratlingen
Donnerstag	Süsskartoffel-Ingwersuppe oder Gemischter Salat *** Spätzle mit Zürchergeschnetzeltem oder Spätzle mit Gemüsegeschnetzeltem
Freitag	Maronisuppe oder Gemischter Salat *** Reis mit Spinat und paniertem Fisch oder Reis mit Spinat und Blumenkohlbratlingen

Wir verwenden Milchprodukte, Gemüse und Früchte nach Möglichkeit aus biologischem und regionalem Anbau. Wenn nicht anders deklariert, kochen wir mit Fleisch und Eiern aus der Schweiz und aus artgerechter, teilweise biologischer Haltung. Wir informieren Sie gerne.